

Poprvé v MŠ

Začátek docházky do školky je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat:

- vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami
- vstup mezi cizí děti a dospělé
- přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
- komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou
- odloučení od rodičů

Jak dítěti pomoci?

- **Buďte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.**
(Pokud o to dítě stojí, zůstaňte s ním po určitou dobu v prvních dnech ve školce)
- **Přibalte mu mazlíčka na spaní.**
(Dovoďte dítěti, aby si vzalo do školky svého oblíbeného plyšáčka. Jiné osobní potřeby a hračky z domova si děti nosí do MŠ po domluvě rodičů s učitelkami. Jedná se o hračky, ke kterým mají citové pouto a často jim výrazně pomáhají urychlit adaptaci na nové prostředí)
- **Používejte stejné rituály**
(Vod'te dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte ho pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy ho vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.)
- **Rozlučte se krátce**
(Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte)
- **Buďte citliví a trpěliví**
(Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo)
- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**
(Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností - vy práci, vaše dítě školku)
- **Komunikujte s učitelkou**
(Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát)
- **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte**
(Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo)

Co byste nikdy neměli dělat ...

- **Nenechte se obměkčit - buďte důslední.**
(Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém)
- **Nestraňte své dítě školkou - "počkej, ve školce ti ukážou"**
(Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte)
- **Nepříznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská.**
(Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Rodič musí být dítěti oporou.)
- **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout**
- **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.**