

STRAVOVÁNÍ v MŠ

V celé MŠ je organizace, funkčnost a postupy ve stravování a s ním spojenými činnostmi v souladu s platnými předpisy, které jsou v souladu se Školním řádem. Řád ŠJ je pružný ke změnám a potřebám v každodenním vzdělávání a požadavkům rodičů.

- Dětem je poskytována vyvážená a plnohodnotná strava s vhodnou skladbou jídelníčku na základě spotřebního koše (k dispozici PC s programem VISA, kde je možné propočítávání nutričních hodnot)
- Pitný režim v průběhu celého dne v dostatečném množství se zachováním sebeobslužnosti a je samozřejmostí
- Je dodržována technologie přípravy jídla a pokrmů souladu tak, aby podporovala kvalitní stravování dětí (obsah luštěnin, tmavého a celozrnného pečiva, ryb čerstvou zeleninu a ovoce, omezení přísunu cukrů a tuků a cukrářských výrobků apod.), využívají se nové receptury k zpestření jídel
- Je dodržován stanovený časový interval (max. 3 hodinový) mezi podáváním jednotlivých jídel
- U dětí se pěstují správné stravovací návyky, stolování je bráno jako společenský akt – využívá se k tomuto společné stolování
- Je nepřijatelné, aby byly děti do jídla nuceny, jsou pouze motivovány k ochutnávání
- V případě individuální potřeby dítěte umožňujeme i dietní stravování či jiné specifické úpravy stravy (konzultace se zákonným zástupcem, případně s KHS, lékařem apod.)
- Kuchařky úzce spolupracují s vedoucí ŠJ, s odborníky zabývajícími se stravováním, KHS, dodržují systém HACCAP
- Děti jsou přijímány zdravé do MŠ, bez zjevné známky onemocnění. Pedagogové nesmí podávat léky dětem (pouze ve výjimečných případech, a to na základě písemně zadaných podmínek mezi MŠ a zákonnými zástupci).